

15分片づけリスト

～身の回り編～

全部出すと出てくる、いろいろなもの。

財布の中身

もう行っていないお店のポイントカードやクリニックの診察券、おみくじや期限切れのクーポンなど

化粧ポーチの中身

使っていないアイシャドウ、前のが気に入らなくて新しいマスカラを買ったのに前のモノも残したまま(←私です)、ほとんど残っていないリップなど。

ハンカチ

気に入っていない、アイロンかけなきゃ使えない→アイロンする？しない？、いただきものの未開封のモノはどうする？

アクセサリー

くすんでしまっていて使えない→お手入れする？しない？、ここ数年身に着けていない、時代遅れ、お気に入りだけを残したら嬉しくない？

15分片づけリスト

～キッチン編～

使っているものを残す。

カトラリー

普段使いのもの、来客時に登場するもの、年に1回しか登場しないもの(カニスプーンなど)。使う頻度で収納場所を分けるのがオススメ。

冷蔵庫（野菜室・冷凍庫・調味料）

野菜室だけ、冷凍庫だけ、冷蔵庫の中の調味料だけ、と範囲を決めたら15分で取り組める。一度その範囲を全部出せば掃除もしやすい。

常温の調味料

賞味期限チェック、忘れていたもの、買ったもののイマイチなお味だったもの。いつも使う調味料ストックは点在していない？一か所に。

製菓グッズ(道具・材料・ラッピング)

プリンのに型に使おうと残していたカップ、時間が経ちすぎているトッピング、ワイヤーだけ・しわになったラッピング。今一度見直しを。

15分片づけリスト

～衣類編～

今までありがとう、の気持ちで。

肌着・下着

経年劣化を感じたら。ゴムの伸縮性は弱っていない？何枚あれば十分かな、と考えてみる。

パジャマ

これも何着あれば十分かな、と数を決める。着心地は大事。冬・夏・春秋の3パターンで、シーズンごとに考える。

エコバッグ

折り畳みしづらい、少し破れているなど、使いにくいモノはないか。好きじゃないけど捨てるほどではない、というモノは玄関や車などに備えておくのもオススメ。

夏の靴（冬の靴）

この夏履かなかった靴やサンダル、数年履いていないブーツ、長靴。終わった季節を振り返って来シーズンはたして使うかどうかを決める。